

## SIF kajaksektion Kalender 2013 (Version 1)

### Allmänt om verksamheten:

- Vi kör kamratturer (inte ledarledda turer) och ses på startplatsen innan start och kommer överens om vart vi paddlar. Kontaktpersonen är en deltagare som övriga men samordnar och meddelar eventuella förändringar (starttid, plats) till exempel pga väderförhållanden. Ring gärna kontaktpersonen om det är något du undrar över.
- Du måste själv se till att du är försäkrad på önskat sätt då kajaksektionen inte har någon försäkring som täcker olycksfall för dig eller materiella skador i samband med vår verksamhet. Allt deltagande sker på egen risk och vi förutsätter att alla deltagare är simkunniga.
- Medlem får gärna ta med gäst och ansvarar för att gästens kajakvana är anpassad till turen.
- Alla turer är kostnadsfria.

### Kvällsturer:

- Genomförs i våra hemmavatten med start vid klubbens containrar vid IP. Turerna anpassas till deltagarna och passar alla. Vi är ute ca 3 timmar med landstigning för fika.

### Dagsturer:

- Genomförs i lugnt tempo med lunchpaus och eventuellt bad på någon ö. På hemvägen stannar vi för kortare fikapaus.
- Beroende av var turerna går krävs olika kajakvana, se respektive tur.
- Då dessa turer är beroende av väder- och vindförhållanden måste du **anmäla deltagande senast kl.18.00 dagen innan turen** (se hemsidan under Boka).
- 

---

### 2013-05-05 10:00:00 Ältaturen

Vi utgår från att Nackasjöarna är isfria och paddlar Ältasjön – Brotorpskanalen – Söderbysjön - Dammtorpssjön, stannar för lunch någonstans.

Kajakvana: Turen går i skyddade vatten och passar även dig med liten kajakvana.

Startplats: Älta IP

Tid: Startklara i vattnet 10:00

Kontakt: Bengt Tydén, 08-7734598

Medtag: Lunch och/eller fika

### 2013-05-19 10:00:00 Ängsö Nationalpark

Turen utgår från någon lämplig startplats till Ängsö nationalpark med förhoppning om orkidéer och annat.

Kajakvana: Turen går i relativt skyddade vatten.

Startplats: Bestäms senare

Tid: Startklara i vattnet: 10:00

Kontakt: Einar Jung, 08-7174590

Medtag: Lunch, fika

### 2013-05-22 19:00:00 Kvällspaddling med matsäck

Vi paddlar över Baggensfjärden till lämplig plats där man intar sin matsäck med fika/middag/supé.

Kajakvana: Turen går i skyddade vatten och passar även dig med liten kajakvana.

Startplats: Vid klubbens containrar vid IP

Tid: Startklara i vattnet 19:00

Kontakt: Elisabeth Bergendahl,

Medtag: Fika

### 2013-06-09 10:00:00 Stavsnäs-Vidskär

Vi utgår från Stavsnäs och paddlar via Runmarö till Vidskär. P-plats finns ca 500 m från hamnen.

Kajakvana: Turen går i både trafikerade och öppna vatten och kräver god kajakvana

Startplats: Stavsnäs vinterhamn (sandstranden S om bensinmacken)

Tid: Startklara i vattnet: 10:00

Kontakt: Gunnel Lüttkens, 08-7173518

Medtag: Lunch, fika

2013 - Slutet av augusti (exakt tid bestäms senare)

Paddling i Norra skärgården, från Rävsnäs mot Håkanskär/Vattungarna/... P-plats finns ca 500 m från hamnen

Kajakvana: Turen går i öppna vatten och kräver god kajakvana  
Startplats: Rävsnäs (NO hörnet av Rådmansö)  
Tid: Startklara i vattnet: 10:00  
Kontakt: Sten, 08-7173231  
Medtag: Lunch, fika

2013-10-13 18:00 Kvällspaddling i Stockholms innerstad

Någon form av belysning/lanterna/... är obligatorisk, det är skymning när vi startar i och mörkt när vi kommer tillbaka.

Kajakvana: Turen går i skyddade vatten  
Startplats: Bestäms senare  
Tid: Startklara i vattnet: 18:00  
Kontakt: Einar Jung, 08-7174590  
Medtag: Fika, Belysning

2013-12-01 12:00 Adventspaddling

Paddling i hemnavatten, självklart är det väderberoende.

Kajakvana: Turen går i skyddade vatten, men det är kallt i vattnet så här års!  
Startplats: Vid klubbens containrar vid IP  
Tid: Startklara i vattnet 12:00  
Kontakt: Sten, 08-7173231  
Medtag: Fika/glögg/pepparkakor/lussebullar/...